

吃一口蜜蜜甜入心水果聖代
祈願入心齊祝願美型御守
療癒魔力文青最愛紙膠帶



日本



Hello Okayama



3天2夜
文青女子私旅行

天願丸



圖片攝影 劉淑勤



圖片攝影 王志銘



圖片攝影 林鈺韻



圖片攝影 許瑜芳



圖片攝影 易新仁

CONTENTS

004

療癒魔力文青最愛紙膠帶

003

祈願入心齊祝願美型御守

002

吃一口蜜蜜甜入心水果聖代

愛玩搜查情報



發行 岡山縣產業勞動部觀光課
 網址 岡山縣官方觀光探索岡山晴天之國
www.okayama-japan.jp/tw
 岡山縣官方臉書粉絲團
www.facebook.com/okayamatw
 特別感謝 J&T CONTENTS、鍾之暉、林佳欣
 承製 愛玩客雜誌
 執行 陳淑玲、曹沛雯、蔡孝如、洪玉玲
 ● 本手冊資訊以2017.09.29出刊前資訊為準，
 若有更動以店家公告為準
 ● 版權所有・翻印必究



圖片攝影 陳紹顯



圖片攝影 蕭仁傑



圖片攝影 曾國忠



圖片攝影 林鈺凱



圖片攝影 王志倫

020
交通資訊

018
Souvenir
伴手禮

012
閨密祈願
旅行趣

006
藝遊文青
小日子

005
3天2夜
文青女子
私旅行

Let's Travel



圖片攝影 曾國忠



超清爽的抹茶聖代

B

比歐內葡萄和風抹茶聖代

夏天與秋天有季節限定的比歐內葡萄抹茶聖代，冬天與春天是岡山產的草莓抹茶聖代，店內霜淇淋擁有30年歷史，人氣不衰。
680円/ほんぢ園

A

白桃水果聖代

嚴選岡山在地上等白桃，搭配白桃霜淇淋、紅莓果醬、兩種餅乾，還有桃子慕斯、扶桑花果凍，豐富的口感超乎想像。
1,000円/ホテルグランヴィア岡山 オリビエ



細膩口感與層次
令人驚艷！



愛玩搜查情報 PART 1 吃一口蜜蜜甜入心 水果聖代

晴天王國岡山，盛產各種甜入心水果，女子最愛的聖代當然是嘴饞首選！

E

白桃聖代

每月推出一種水果聖代，白桃為夏日限定，大方地使用一整顆白桃製作，吃起來非常過癮。而且除了新鮮果肉還有果凍，加上CREMIA濃厚冰淇淋超速配。
1,296円/FRUIT-J



日本的四季果物
擔總添加

D

比歐內葡萄佐吉備糰子聖代

使用當地比歐內葡萄以及白桃和葡萄口味的吉備糰子，春天與冬天鮮果會改用草莓。口味偏香甜濃郁，也適合佐紅茶或咖啡。
620円/エスタシオン岡山



下車遇見的甜美

C

杏仁豆腐水果聖代

杯面放滿岡山足守哈密瓜，口感融合的水果和杏仁味的冰淇淋，如果把湯匙挖到底部，香濃的杏仁豆腐混合芒果醬的風味令人驚喜。
550円/岡山珈琲館クラブラティエ



三更半夜還可以
吃得到的美味聖代



E. FRUIT-J天滿屋岡山店

FRUIT-J販售日本四季果物，除了可以嚐到最美味的果汁、聖代，位於天滿屋內還有另一個櫃檯販售新鮮水果禮盒、漬物果凍。

● 岡山縣岡山市北區表町2-1-1岡山天滿屋地階 てんちかFOOD GARDEN

☎ +81-86-231-7673
🕒 10:00~19:30
🌐 fruits-j.co.jp

D. エスタシオン岡山

エスタシオン除了岡山，在廣島、大阪一帶都有分舖，位置都在車站附近，交通非常便利。

● 岡山縣岡山市北區駅元町1-1(サンフェスタ1F)

☎ +81-86-801-0029
🕒 7:00~21:00
🌐 www.jrsn-okayama.jp/company/omiyage

C. 岡山珈琲館クラブラティエ

距岡山車站步行5分鐘，已30年歷史的岡山珈琲館，總共有5間店，是連鎖店中唯一從下午1點到午夜提供含酒精成分的水果聖代店。

● 岡山縣岡山市北區本町5-4

☎ +81-86-231-8895
🕒 週日至週四7:00~24:00、週五週六國定假日前7:00~凌晨1:00
🌐 asumo-cafe.co.jp

B. ほんぢ園

位於表町商店街，昭和6年在岡山市成立的茶和茶具專賣店。使用京都產的上等抹茶，致力推廣健康的日本抹茶文化。

● 岡山縣岡山市北區表町1-9-49

☎ +81-86-222-5925
🕒 9:30~18:30、餐點提供10:00~17:30(部分menu週二停止供應)
🌐 honjien.co.jp

A. ホテルグランヴィア岡山オリビエ

位於岡山車站旁的高級飯店，就算不住宿到2樓餐廳喝下午茶都覺得悠閒愜意。每天限量供應的當季水果聖代，經常不到3點就賣完。

● 岡山縣岡山市北區駅元町1番52F

☎ +81-86-234-7000
🕒 6:30~21:30(聖代提供時間:14:00~21:30)
🌐 granvia-oka.co.jp/restaurant-olivier/#info

岡山城御朱印帳

祈求／平安

御守通常只有1年效力，每年要送回神社，或留著當作紀念品。朱印的效力卻是一輩子的，無論什麼宗教信仰，都可以蒐集。

1,500円／岡山神社



桃子繪馬

祈求／消災解厄

參拜後可將心願寫在繪馬上然後懸掛起來，保佑心想事成。

500円／吉備津彥神社



寵物御守

祈求／寵物交通安全與健康長壽

可愛的毛孩子掌印非常可愛，來神社除了為親朋好友祈願，也可以為心愛的毛孩子祈求平安。可以掛在寵物的項圈上。

800円／岡山神社



愛玩搜查情報 PART 2
**祈願入心齊祝願
美型御守**

岡山神社一座座，造訪深具歷史意義的神社也不能遺落把御守帶走，讓美麗祈願一一實現。



桃子御守

祈求／消災解厄

立體布面粉紅桃子，造型非常討喜。

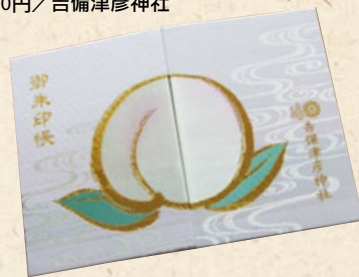
800円／吉備津彥神社

桃子御朱印帳

祈求／平安

合起來的時候是半顆桃子，展開是一整顆桃子，非常可愛。

2,000円／吉備津彥神社



開運白狐香袋御守

祈求 開運

印有最上稻荷的美麗白狐，含有白檀、丁香、桂皮等十多種香料，除了開運，隨身攜帶還可增添迷人漢方香氣。

1,300円／最上稻荷



Hello Kitty御守

祈求 戀愛與學業成就

手持象徵稻荷神社的鎌刀與稻子，騎著可愛白狐狸的神社的Hello Kitty，只有在這裡才買得到！

1,000円／最上稻荷



御朱印帳的由來

約莫從5年前開始，日本開始掀起了一股御朱印的旋風。現在不用寫經只要參拜後就可以拿著專用的御朱印帳，到社務所或販賣御守的地方請社方書寫。提供參拜者參拜、奉納後的祝福與證明，除了紀念，更重要的是具有護身符的功能，而且永久有效！



最上稻荷

建於1200多年前，是日本3大稻荷之一。籤文是用300年前使用的木板印章所印的。擁有結好緣和斷惡緣的「緣之末社」，吸引許多人專程來參拜。

📍 岡山縣岡山市北區高松稻荷712

☎ +81-86-287-3700

🌐 inari.ne.jp



岡山神社

位在岡山城後樂園附近，據說在500多年前，岡山城都還沒蓋好時就已存在。主神為吉備津彥的姐姐，由於是讓人結緣的女神，有助於戀愛運。參拜後，不妨買一套印有岡山城的御守外加御朱印帳，感覺法力更無邊！

📍 岡山縣岡山市北區石關町2-33

☎ +81-86-222-7198

🌐 okayama-jinja.or.jp



吉備津彥神社

吉備津彥神社祭祀著「吉備津彥命」，是「桃太郎」的原型。神殿建於吉備津彥命的宅邸遺址。樹齡千年以上的平安杉是吉備津彥神社的象徵。自古以來桃子就有除魔效果的傳說，在這裡有最齊全，樣式最多的桃子御守。

📍 岡山縣岡山市北區一宮1043

☎ +81-86-284-0031

🌐 kibitsuhiho.or.jp

水草金魚紙膠帶

極具有日式夏天涼感，看金魚在水草間游來游去，很療癒。160円

超夏季涼感風

蔬果也可以很氣氛

蔬果紙膠帶

洋蔥、小黃瓜、番茄、秋葵...各種可愛彩色蔬果也能躍上文具行列。160円

貼在小櫃子邊緣剛剛好

螢光花紙膠帶

超螢光的桃紅色底色，遠遠地就能看到紅與藍的撞色搭配。150円

跳色系膠帶美感

漸層紙膠帶

紫色漸進成藍色的進化層，低調中帶有魔幻感，貼在各種邊緣剛剛好。160円

手繪感最喜歡

愛玩搜查情報 PART 3 每一款都想帶回家的 療癒魔力 文青最愛紙膠帶

可愛系、少女系、文青風，所有各類紙膠帶都不能錯過才是真文青表現。

寬版蝴蝶紙膠帶

很有童趣手繪感的紙膠帶，寬約3公分，貼於紙盒、手帳本外側都適合。420円

Smile紙膠帶

微笑都不太相同的笑臉，貼在醒目的地方，要自己時時刻刻別忘記微笑。370円

今天微笑了沒

I Love OKAYAMA

還可用粉筆寫字

黑板材質紙膠帶

超特別的黑板材質紙膠帶，除了這個5公分的之外，大小小也都有！350円

和風花印紙膠帶

紙膠帶也可以很奢華感，有著日式圖印的花樣、竹子等圖，貼上就很有氣質。160円

帶點奢華神秘感

螢光亮色紙膠帶

亮銀色底紋搭配螢光亮點，簡單貼上就很有時尚設計感。150円

紙膠帶工業風

看著看著心情都好了

小蝴蝶紙膠帶

一隻隻手繪風格的蝴蝶，時而幾何時而繞圈，充滿童玩逸趣感。210円

紙膠帶發源地—倉敷

來自倉敷經營工業用紙膠帶的百年老店「鴨井加工紙股份」，因為受到咖啡館小學生的建議，成立mt紙膠帶品牌，開啟各種樣式、圖案的紙膠帶先例，讓紙膠帶從「用品」變身成「文具品」，更讓發源地倉敷地區成了文青最愛的紙膠帶重鎮。



TANE

- 地 岡山縣倉敷市本町5-12
- 電 +81-86-486-3618
- 營 10:00~18:00(週二公休)
- 網 kurashiki.shop
- 註 價錢均需再加稅



Hello
Okayama

おはよう 晴天王國



藝遊文青小日子
閨密祈願旅行趣

3天2夜 文青女子私旅行

在暖暖晴天陽光下，間適地散步岡山，
或在美觀地區隨著水映畔柳樹輕舞，
或者在吉備地區隨著微風感寺院的心，
更可以，悠閒漫步於岡山山城、
後樂園的歷史氣間，
才發現，心怕是要遺落在岡山了。



搭著可愛的貓咪電車
到老城區散步

藝遊 文青小日子

拜訪隱家食堂，和當地人一起吃午餐、喝咖啡、看漫畫，然後在老城區閒晃，逛古物小舖、民藝店，享受愜意懷舊時光。



小玉路面電車-岡山電氣鐵道株式會社

●地 岡山縣岡山市中區徳吉町2丁目8-22

●營 週一至週五9:00~18:00

●網 www.okayama-kido.co.jp/tramway/index.html

電車時刻表：www.okayama-kido.co.jp/tramway/jikoku_tama.html

KIKI

●地 岡山縣岡山市北區丸之内2-8-1

●電 +81-86-232-9875

●營 平日11:00~14:30

週六11:00~14:00

(週日、例假日休)



小玉陪你一起搭電車 品嚐古城懷舊時光

在晴天王國享受文青小日子生活，如果是寵物迷，到了岡山，最不能錯過的就屬「被小玉包圍的」幸福電車之旅。為知名和歌山電鐵「花斑小玉貓咪站長」母公司，岡山電氣鐵道株式會社在2009年適逢岡山電氣鐵道公司創立一百週年時，也把這紅到國外的①小玉電車引入岡山。穿梭於市區內的「たま電車」運行路面電車的東山線，官網上清楚載明著運行時間。走入電車內可見許多隻動作不同的小玉身影在玩耍，甚至連下車鈴聲也能聽見貓咪的喵叫聲。如果想要一睹可愛貓咪的風采，在東山線終點的岡山電氣鐵道株式會社公司內，也飼養著看板貓小SUN玉可供寵物迷近距離欣賞喔！

中午來到②KIKI報到，這是一間在1984年開業的老食堂。藏匿在不起眼的街角，步上2樓推開門，懷舊音樂參雜著老鐘滴答響的聲音，復古樣式電扇、老檯燈、手搖磨豆機……彷彿回到80年代昭和時光。價格平實又美味的家常料理，讓這裡每天不到中午就擠滿了上班族。飯後喝杯咖啡、翻翻漫畫，充滿了日常感的小確幸。

穿越時空 散步在悠閒的出石町

在岡山的出石町地區，老建築裡，咖啡館、甜點店、二手服飾店、文具店，大

3



富士商店

地 岡山縣岡山市北區出石町1-9-20 電 +81-86-238-5445
 營 11:00~18:00 (週二休、不定休) 網 fujishoten.blog109.fc2.com



5



備前焼の店 平井本店

地 岡山縣岡山市北區出石町1-6-6
 電 +81-86-222-9512
 營 10:00~16:30 (不定休)
 網 hiraihonten.thebase.in



cafe Antenna

地 岡山縣岡山市北區出石町1-8-23 電 +81-86-221-9939
 營 11:00~19:00 (週二休) 網 antenna88.exblog.jp



4



6

QUCHI

地 岡山縣岡山市北區錦町8-19 シオモリパートII 1F
 電 +81-86-238-9144
 營 11:00~15:00、17:30~23:00 (週二休、不定休)
 網 quchi.co.jp



大小各種可愛的特色小店散落於此。其中，一棟昭和初期的80歲老屋叫做**③富士商店**，擁有獨特品味的老闆娘，嚴選並開發出各種擁有復古情懷、老派風格的生活選品。鄰近富士商店的**④Cafe Antenna**咖啡館，以咖哩飯和水果聖代聞名，翻新過的大正時代老建築，大片落地窗引進明亮的陽光。使用大量岡山蔬菜所製作的料理，搭配豐富季節水果的聖代非常美味。而位在富士商店對面有間**⑤備前焼の店平井本店**，店家精挑細選了備前燒藝術家作品，每個物件都獨一無二。因為備前燒的紋理特別，據說可讓清酒、威士忌和葡萄酒更香醇，並有助保持菜餚新鮮，很適合作為食器，在這裡還可以買得到適合保冰的陶製啤酒杯。

入夜，到**⑥QUCHI**享用來自岡山北地區最棒的肉品「奈義牛」！一般牛排追求油脂，但奈義牛除了油脂，更注重肉質與香度。每天從約20種各部位挑選3~5種肉品，黑板上都標示本日供應的牛肉部位。餐廳所使用的皆是來自岡山產地直送的新鮮食材。鮮美的肉品簡單搭配烤蔬菜以及餐廳特製醬料就很完美。冰淇淋採用自家牧場所產的鮮奶製成，超級濃醇香。



Day 2



1



2



喫茶ウエダ

地 岡山縣倉敷市阿知2-25-43
 電 +81-86-422-5505 營 9:30~19:00 (週一休)
 網 FB粉絲團：喫茶ウエダ
 facebook.com/cafeueda

TANE

地 岡山縣倉敷市本町5-12 電 +81-86-486-3618
 營 10:00~18:00(週二公休) 網 kurashiki.shop



BAISTONE 倉敷帆布

地 岡山縣倉敷市本町11-33 電 +81-86-435-3553
 營 10:00~18:00 年末年始休 網 www.baistone.jp

3



在老相館裡與貓咪一起 悠閒伸懶腰

開業56年的①喫茶ウエダ，前身是一間照相館，由於傳統照相館式微，45年前老闆娘上田京子將相館改為餐廳經營；MOMO醬是人氣店貓，牠在10年前的春天出現，當時是桃花盛開的季節，所以將牠取名為MOMO。老闆娘自製昭和風味蛋包飯，充滿媽媽的味道，這是她60年前從料理教室所學到的味道。因為是當地知名老店，所以店內充滿了常客。早餐套餐非常豐盛，厚實的麵包搭配奶油或果醬，以及蛋加上茶或咖啡等飲料。吃完了令人滿足豐盛的早餐，來到位於倉敷老街的②TANE紙膠帶專賣店，小小一家店鋪擁有500種以上的3紙膠帶，還可以DIY專屬自己的收納盒帶回家。還有到倉敷千萬不能錯過③BAISTONE倉敷帆布，這家在大正時期開業的老字號帆布行，目前仍堅持使用已沒有生產的織布機織成的帆布，由扭棉線開始，所有的製作過程都在同一家工廠內一條龍作業，絕不假手外人，以確保嚴謹的品質管理。倉敷地區早期就是生產帆布的主要城市，日本有將近70%的帆布都是在此製作生產。

來到④倉敷V SQUARE，園區裡的建築牆面爬滿了一種叫做「蔦」的藤蔓植物。這裡是一個由飯店、展覽空間、餐廳、禮品店所組成的複合式空間。禮品店愛美工房裡充滿了和風雜貨，擁有各式各樣可愛的貓咪商品。往樓上走則有工藝體驗教室，可在這裡運用紙膠帶創作屬於自己筆



5



三宅商店

地 岡山縣倉敷市本町3-11 電 +81-86-426-4600
 營 3至6月與10至11月 平日11:30~17:30、週六11:00~20:00、週日8:00~17:30。其他季節有些微調，詳洽官網。 網 miyakeshouten.com



4

倉敷IVY SQUARE愛美工房

地 岡山縣倉敷市本町7-2 倉敷アイビースクエア内 電 +81-86-454-4061
 營 9:00~17:30 網 ivysquare.co.jp/atelier



7



備前燒ギャラリー 倉敷一陽窯

地 岡山縣倉敷市本町3-17 電 +81-86-421-0246
 營 1F陶藝10:00~18:00(12~2月至17:00)、2F咖啡11:00~17:00(週一休，若週一為例假日，改休週二) 網 bizen-yaki.net

6



林源十郎商店

地 岡山縣倉敷市阿知2丁目23-10 電 +81-86-423-6010
 營 10:00~18:00(週一休) 網 genjuro.jp



8



くらしき高田屋

地 岡山縣倉敷市本町11-36 電 +81-86-425-9262
 營 17:00~22:00(週一休，若週二為例假日，週一營業，改休週二)
 網 www3.kct.ne.jp/~takataya_ikunoya



逛逛設計感生活小物
到當地人也愛的老店吃串燒

日本，以真田紐繩做成杯墊，充滿了手作的樂趣。

街上有間總是大排長龍的**5三宅商店**，古老的木造老屋，雙腳踩在老舊的木地板上還會嘎嘎作響。白桃聖代是夏季限定，宇治金石挫冰也是人氣不墜的甜品。喜歡三宅商店獨特氣質的人，也可以到**6林源十郎商店**逛逛，這是三宅商店的姊妹店，前身是藥局，2樓博物館還保留著一座很有味道的老藥櫃，偶爾還有藝術家在這裡辦小型展覽。離開了林源十郎商店，再到**7備前燒ギャラリー**倉敷一陽窯逛逛，這裡將備前燒工藝做了生活化的體現。備前燒於江戶時代起初只有6個家族可以製作，一直到了明治時代之後才開放允許大家廣泛製作。倉敷一陽窯一開始只進木村家的陶藝品，現在為了廣泛推廣與振興備前燒這門傳統工藝，也會搭配其他傑出的陶藝家作品。2樓可以品嚐咖啡、抹茶、甜點、冰品，而且食器全部使用備前燒，喜歡的話都可以在樓下購買得到。

當老街的燈籠紛紛亮起，此時倉敷人氣串燒店**8くらしき高田屋**門前開始擠滿了人。經營超過30年的老字號串燒，是間連當地人都非常喜愛的餐廳。一進入餐廳，古樸的裝潢風格裡外合一，撲鼻的香氣讓人忍不住想立刻來杯生啤大快朵頤一番！



2



1



岡山木村屋 CITY HOTEL 桑田町店

地 岡山縣岡山市北區桑田町2-2 1F
 電 +81-86-225-9411 24小時
 網 okayama-kimuraya.co.jp

3



三好野JR岡山車站便當販賣部

地 岡山縣岡山市北區駅元町1-1 JR岡山站
 設施內中央驗票口正面
 電 +81-86-231-3235
 網 www.miyoshino.com



La Malle de Bois 觀光列車
 網 www.jr-odekake.net/navi/kankou/
 lamallegebois

味司 野村

地 岡山縣岡山市
 北區平和町1-10
 電 +81-86-222-2234
 營 平日11:00~14:30、
 17:30~21:00、
 週六日與例假日
 11:00~21:00



4



天皇最愛紅豆麵包 乘著時尚列車展開小旅行

1919年開業，創業近百年的**①岡山木村屋**，是岡山代表性的麵包店。此次造訪的CITY HOTEL桑田町店是唯一家24小時營業的分店。一旁的岡山CITY HOTEL桑田町飯店雖有提供早餐，但許多房客還是會選擇來這吃早餐。原來，1875年時銀座木村屋供奉紅豆麵包給明治天皇一吃讚譽有加，引起全國各地前往銀座木村屋修行的風潮。木村屋的紅豆麵包正是創業者・梶谷忠二修行回來在岡山開的麵包店。由於離岡山車站很近又24小時營業，讓岡山市民多了一個夜生活的選擇。是許多計程司機、警察、想覓食的夜貓族半夜最喜歡光顧的地方。

②La Malle de Bois觀光列車在法文中是木製行李箱，將電車融入旅行箱的元素，以簡單的黑白配色勾勒出時尚感。在岡山車站的5號月台，有許多關於La Malle de Bois的裝飾設計。

列車出發時，月臺上的站務員還會敲響鐘聲，許多工作人員會搖著旗子歡送，十分有趣。途中經過特別以黑白兩色設計的「八濱」車站，吸引許多人下車拍照留念。回程別忘了在岡山火車站**③三好野JR岡山車站便當販賣部**購買當地限定的，桃子造型與Hello Kitty扮成桃太郎的岡山車站可愛造型便當。

在地美味豬排蓋飯 在岡山限定品中買不完

電車來到了西川綠道公園站，響起一

CCSCD
 地 岡山縣岡山市北區石関町 6-3 2F
 電 +81-86-236-0165
 營 平日10:00~19:00
 週六、日、例假日9:00~19:00
 網 cccscd.com



5



6



AEON ハレマチ特區365

地 岡山縣岡山市北區下石井1丁目2-1 (AEON MALL岡山5F)
 電 +81-86-206-7204 營 10:00~21:00
 網 hare365.com



8

MITSUI OUTLET PARK倉敷

地 日本岡山縣倉敷市壽町12-3
 電 +81-86-423-6500 營 10:00~21:00
 網 www.31top.com/kurashiki

7



唐吉訶德岡山駅前店

地 岡山縣岡山市北區本町 6-30
 電 +81-86-235-1811
 營 10:00~凌晨2:00
 網 www.donki-global.com



段廣播，意思是：爸爸吃了，媽媽也吃了，野村的豬排蓋飯。提醒我們美味的**味司野村**到了！以獨門牛肉醬汁聞名的豬排蓋飯，創始於昭和6年，第一代佐一郎先生從東京帝國大飯店主廚學到美味醬汁配方，應用在豬排飯上。目前由第四代經營，野村家的真材實料全部岡山縣產，即使物價提升也堅持不漲價。有豬排蓋飯和滑蛋蓋飯兩種，豬排又分里肌、腰內兩種，並有分大小碗，是老闆娘的貼心，希望大家留點肚子，去探索更多的岡山美食。沿著旭川河畔散步，來到位於岡山城旁的**CCSCD**，是設計公司CIFAKA DESIGN成立的咖啡廳，展示及販售設計商品。2樓中間為開放式廚房，一側為用餐區及展覽區，另一側為商品區，販售許多精美的服飾、書籍、雜貨。

雜貨迷們也千萬別錯過**AEON ハレマチ特區365**，這處以岡山為主題的選品店，希望透過生活選物，豐富自己的生活，也可作為禮物豐富他人生活，讓365天都能充滿驚喜。商場設有手作教室，課表可參考官網，幸運的話能在這親手做紀念品帶回家。來到了旅程尾聲，當然少不了買日本好吃的零食、土產，好用的藥妝，都可在**唐吉訶德岡山駅前店**一次達成。意猶未盡的話則可到**MITSUI OUTLET PARK倉敷**，盡情享受購物樂趣，離倉敷站北口步行只要3分鐘，是日中四國地區規模最大的購物中心。

Day 1

3天2夜

乘著幸福的風吹拂
在晴天之國築願

閨密 祈願旅行趣

與閨密好姐妹的祈願旅行，就從晴天之國開始，暖陽照映下揹著帆布背包，踏入神社、走入小徑，這是岡山日常。



1



倉敷着物小町-倉敷駅前本店

地 岡山縣倉敷市阿知3丁目3-1 電 +81-86-427-0132
營 9:00~19:00 費 女生3,500円起、男生4,500円起
網 www.kimonokomachi.jp 註 另美觀地區也有分店
9:30~17:00(倉敷市本町5-10、+81-70-5676-4605)



3

倉敷川遊船(くらしき川舟流し)

地 岡山縣倉敷市中央1-4-8(倉敷館觀光導覽所內購票) 電 +81-86-422-0542
營 觀光導覽所9:00~18:00、第一班船9:30~最後一艘17:00出發 費 大人500円、小孩250円
網 kankou-kurashiki.jp/recommend/funenagashi



2

倉敷路地市庭

地 岡山縣倉敷市阿知2-20-10 電 +81-86-422-0001
營 每週六9:00~15:00 網 rajichiba.exblog.jp



按下生活暫停鍵 岡山幸福開始啟程

像是生活裡總要有點期待與目標，日子才能正面與欣喜地繼續，旅行也是。日本岡山是個宜居宜遊的友善都市，暖洋洋的天氣曬得煩悶都一掃而空，一年之中幾乎都是晴朗的天氣，在這樣的地方旅行，最能在短暫休息的時光中補充滿滿的能量與活力。

3天2夜的女子旅，就從最有岡山印象的倉敷美觀地區啟程；在過去是江戶時代幕府的管轄地，物資繁榮流通熱鬧非凡，近古年後老屋景緻依舊，白壁屋敷、倉庫建築與小橋運河均完善保留，成了最代表岡山地區風貌的一景。要遊美觀地區，從身穿「牛仔和服」體驗開始，在①倉敷着物小町，穿上全日本唯一的牛仔和服，時尚又典雅地展開美觀地區的逛遊。

倉敷美觀地區街道規劃得宜，舊時天領時代的街町痕跡也仍看得見，洋式建築風格正是南來北往繁榮的交流見證，生活於此的人們在晴天之國的暖陽照映下，孕育了豐沛的果物與野蔬，在每週六才舉行的②倉敷路地市庭裡最能瞧見這樣的鮮活力，來自鄰近地區的小農們，提供著「安全、安心、季節性」的有機無農藥農產物，隱身於巷弄的小市集，卻迸發出岡山最新鮮元氣。若是想更貼近倉敷美觀地區的歷史氛圍，搭乘③倉敷川遊船是最能感受的，倉敷川旁柳樹隨風搖曳，遊船悠遊於其間，白壁建築與悠閒散步的遊人，彷彿百年以來的歷史沒變過。

PLUS | 吉井旅館

除了愜意歷史風情外，倉敷本町通上更有一間「吉井旅館」，過去是米店以及一旁的茶店，但在歷史名將坂本龍馬經過倉敷，在此住上一晚後，便有了特別的意義。近300年的建築在明治時期改以少少只有6間房的旅館經營，現在更有一間「龍馬房一楓」，讓龍馬迷們可以藉由入住同樣的地點，品味歷史。

- 地 岡山縣倉敷市本町 1-29 電 +81-86-422-0118
- 營 Check in 15:00、Check out 10:00
- 網 yoshii-ryokan.com



Cafe bar & zakka ANTICA

- 地 岡山縣倉敷市阿知2丁目 21-10
- 電 +81-86-486-1455
- 營 咖啡 11:00~18:00、Bar 18:00~凌晨 1:00(不定休)
- 網 cafe-antica.com



パーラー果物小町

- 地 岡山縣倉敷市中央1丁目 4-22
- 電 +81-86-425-7733
- 營 10:00~18:00(週一公休)
- 網 www.kurashiki-yoimachi.co.jp



5



7

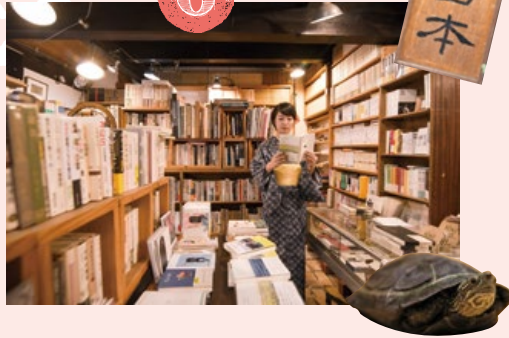


萬菜野の

- 地 岡山縣倉敷市中央 1-8-7
- 電 +81-90-8990-2065
- 營 18:00~24:00(週日不定公休)
- 網 obansai-nono.com/nono

蟲文庫

- 地 岡山縣倉敷市本町 11-20
- 電 +81-86-425-8693
- 營 11:00~19:00(不定休)
- 網 mushi-bunko-diary.seesaa.net



入夜後，充滿家庭氣氛的**⑦萬菜野**的食堂內，一盆盆精心料理後的岡山蔬菜與家庭食物陳列在吧台上，依著季節轉換變化出「很倉敷」的暖心料理，品食材、也品著媽媽手作料理的溫度。

接著，緩緩漫步在本町通上，感受美觀地區老町家的懷舊氛圍，路的深處，走訪進一座知識的寶庫，由店長田中美穗獨自經營的獨立書店**⑥蟲文庫**，是一間有著書香、音樂香，還有搭配可愛小烏龜的店，二手書販賣之外，同時也販賣特選新書、古物與小雜貨、CD音樂，小巧店裡特色各異，旅人們也能依照自己愛的方式盡情探索。

記憶一座城市，用味道是最能流長久久的，小巷祕境**④Cafe bar & zakka ANTICA**的花草玻璃窗內，是一處可以暫停時光的地方，日日都有的定食特餐，野菜與咖哩的組合，是倉敷幸福的味道。而屬於閨密午後的悠閒，就是聖代時光，物產豐饒的岡山，最代表性的就屬葡萄與水蜜桃，在**⑤パーラー果物小町**，陽光從竹林中穿越灑下，穿著大正時代浪漫服裝的服務生送上一杯聖代，滿滿的白桃、比歐內葡萄圍繞著由蒜山牛乳做成的冰淇淋中，吃下一口滿是夢幻感。

既恬靜又美好倉敷時光 就該用味蕾來細品

1



ぶっかけ 山ちゃん

地 岡山縣岡山市南區市場1-1

電 +81-86-264-1105

時 平日6:00~14:00

週日9:00~14:00

(週三公休)



2



味の匠 大名庵

地 岡山縣岡山市南區市場1-1

電 +81-86-222-1234

時 11:00~15:00(L.O. 14:30) · 週三公休 網 daimyoan.jp



活力市場的朝日 開啟一天滿滿的能量

晴天之國的第2天，就從朝氣滿滿的中央市場展開，連岡山市人也愛來的中央市場，販售著滿滿的生鮮蔬果，只要時令季節的果物，到這兒來購買甚至可以比一般超市便宜許多。除了購物外，更有許多在地人推薦的餐廳值得一探究竟。

以3種有機雞蛋拌飯吃而風靡岡山人味道的**①ぶっかけ 山ちゃん**，精選3種特選蛋，養分較多對女生皮膚好的、來自九州較口感較濃郁的雞蛋任君挑選，搭配瀨戶內千町平野米，淋上小豆島薄鹽醬油，攪拌後變成黃金色米飯，一粒粒彷彿散發著鑽石的光芒。每月第2個週六有炸雞吃到飽的限定活動，更是大小朋友都愛。另一間人氣餐廳，則是以海鮮為主的**②味の匠 大名庵**，選自來自瀨戶內的新鮮海鮮，一碗碗井飯上鋪滿了超過20種海鮮，滿滿配料根本看不見米飯，難怪店外總是充滿熱烈排隊的人們。吃飽喝足後，一定要到**③メルカートセントラル**，除了以岡山特產水果製成的義式冰淇淋外，最讓人又怕又愛的就是超特別的「香菜冰棒」，分成1、3、5倍的香菜量，融入蒜山牛乳之中，巧妙的把香菜轉化成冰棒，尤其是5倍量的香菜冰棒真的吃得到菜，更是非常值得前來挑戰。

3

メルカートセントラレ

地 岡山縣岡山市南區市場 1-1

電 +81-86-264-3435

時 11:30~15:30
(週三休)

網 FB粉絲團：メルカートセントラレ
facebook.com/mercato.centrale22



4

岡山神社

地 岡山縣岡山市北區石関町2-33

電 +81-86-222-7198

網 okayama-jinja.or.jp



5

隠れ家食堂 一步

地 岡山縣岡山市北區野田屋町2-2-4

電 +81-86-206-1007 時 17:00~24:00

網 FB粉絲團：隠れ家食堂 一步
facebook.com/kakuregashokudou/



祈願祝禱盈滿心 岡山路地裏風景

姊妹的祈願之旅，在市區就可以展開。可說是鎮守在岡山市區的**4岡山神社**，創建於貞觀年代，天正元年宇喜多直家建造岡山城時，將其遷移至現址，撐起全市居民信仰中心的神社，雖歷經戰火摧毀過再次重建，仍不改其在岡山居民心中的地位。而屬於姐妹最關心的祈願，岡山神社向來以鎮守著戀人們幸福的結緣之神而靈驗，許多期待著戀愛幸福的男女總會來此祝願祈求；另外如延長壽命、生意興隆、交通安全等御守也非常受到歡迎。

夜晚，岡山市區內一間間特色餐廳，是最熱鬧喧騰的地方，當地人才懂得找到的**5隱れ家食堂**一步，如其名一樣真的隱蔽在普通公寓內的3樓，默默隱藏的小店，卻有著絕凡的料理實力；推開門，饕客的歡笑聲與料理香氣洩洩而出，雖說是居酒屋，但料理也絕對不平凡，把店內當成客人與岡山食材接觸的平台，取自岡山農家的岡山米，是岡山人最引以為傲、吸飽了充沛陽光的白米，搭配上店主選自季節特產的食材，岡山產蔬果、千屋牛、晴天豬(晴れ豚)等，裝在岡山特產備前燒陶器上，一切一切都「好岡山」。





1



吉備津神社

地 岡山縣岡山市北區吉備津931 電 +81-86-287-4111
 參拜 4:00~17:00、商店 8:30~16:00 網 www.kibitujinja.com



2



高谷單車租借-國分寺前

地 岡山縣總社市宿368-1
 電 +81-866-93-3421 營 9:00~18:00
 租借一天1,000円，可甲租乙還，
 借還地點：備前一宮站旁、國分寺前、總社站旁

綠意裡的祈願幸福旅 古剎旁的單車小徑

小旅行的第3日，啟程前往吉備地區；可以說是桃太郎故事發源地，據說這神話故事就是源自於①吉備津神社的傳說，也因此這也是許多岡山民眾的精神寄託處。穿過近500年歷史的北隨神門，登上長長的階梯後，抵達重建於1425年，已被指定為國寶的歷史悠久吉備津神社本殿。最大特色就是串連本殿與御釜殿之間，長達300公尺的大迴廊，兩旁綠意燦燦伴隨季節之花，特別是6月時1500株繡球花同時綻放，更美不勝收。另外，有著可愛桃子形狀的戀愛御守，也是超人氣。

除了神社，近來興起的悠閒之旅就是單車漫遊，在②高谷單車租借處租借腳踏車，沿著專屬單車道前進，一路上幾乎路面平坦無坡，踩踏一段段，微風吹拂，最是愜意，穿越古道小徑，吉備地區的民家風景就這麼近在眼前，途中經過備中國分寺的路段，五重塔由遠到近再到遠方，伴隨稻穗波浪的陪伴，真的讓人心曠神怡輕鬆自在。

最時尚的古屋餐廳 老屋老咖啡的浪漫邂逅

順著單車遊，可以前往吉備地區古屋餐廳③咖啡之人，改自古民家建築，如今搖身一變成為充滿閒適氣氛的咖啡餐廳；穿

岡山城

- ④ 地 岡山縣岡山市北區丸之内2-3-1
 - 電 +81-86-225-2096 時 9:00~17:30(12月29.30.31休)
 - 網 okayama-kanko.net/ujo/chinese02
 - 註 2樓著裝體驗城主與公主費用免費，每日10:00開始每日5場，有名額限制。1樓備前燒體驗1人1,230円，每日10:00開始，每日5場。
- ※完成的作品也可以寄送到國外(額外收費)。



3



珈琲と人(咖啡與人)

- 地 岡山縣總社市三須796 電 +81-866-92-2300
- 時 11:00~20:00(週三公休)
- 網 FB粉絲團：珈琲と人(Coffee-to-hitto) : facebook.com/Coffee.to.hitto/



5

岡山後樂園

- 地 岡山縣岡山市北區後樂園1-5
- 電 +81-86-272-1148
- 時 7:30~18:00(3/20至9/30)、8:00~17:00(10/1至3/19)，關園前15分鐘停止入園
- 網 okayama-korakuen.jp



岡山指標地標找樂趣 用體驗佐歷史感受

旅行的尾聲，該到建築在小山丘上的**④岡山城**，也被稱為「烏城」，不大的城身卻有著厚重結實的黑色牆壁，初代城主宇喜多秀家刻意讓週邊旭川改變河道，使旭川流經城堡東後側，也讓岡山城雖然不高卻防禦性十足；攀上二次大戰後才完整重建的天守閣可以遠眺後樂園的綠映風景，內部則展示岡山城過往史料與文物。

除了與歷史相親，在岡山城內也能參加自己動手做岡山備前燒的體驗，在進一步教學製作下簡單就能完成，蓋上自己喜歡的印章、寫上名字，店家還會在2個月過後把成品送到你的手中呢！

順著岡山城動線來到**⑤岡山後樂園**，這座由「先天下之憂而憂、後天下之樂而樂」所命名的後樂園，是日本三大名園之一，300多年前是岡山城主用來招待貴賓、靜心養性的後花園，取自旭川的曲水沿繞園區，白天潺潺流水與綠意小丘相映，夏夜夜晚甚至還有點燈活動，禪意山林佐上璀璨色彩，真的美絕。

過接待處的小巧空間，室內區分成桌椅座位區與榻榻米區，古質氣氛讓人充滿閒適之情；餐點均以定食套餐上桌，手打漢堡排定食佐著微嗆的黃芥末籽，意外引出肉汁的甜味，讓人驚艷。



使用最天然的素材製作



Msleek軟木包

由知名軟木生產商內山工業所創的Msleek，為女性量身定做的天然軟木包，耐用、外型設計優美，且觸感極佳。

口金包3,780円／名片夾4,320円

愛玩搜查情報 PART 4 把岡山帶回家 10大超特色伴手禮

逛玩岡山，除了好吃好買之外，一定要把最在地的特色帶回家，讓回憶到永久。

招財貓美術館圓滿貓

每種顏色代表不同意義！白色開運，桃紅戀愛，黑色驅魔，藍色安家，紅色除病，紫色象徵長壽，金色代表財運，綠色提升學業力。

吊飾918円、擺飾1620円



超可愛開運小物

樣式超甜美的桃子手拭巾



互茶「おかてぬ」桃子手拭巾

位於倉敷美觀地區的互茶，是日本茶與手拭巾專賣店，名字起源「讓我們在茶中相遇」。「おかてぬ」品牌是互茶與岡山縣立大學設計系學生合作創作出可愛桃子式樣的手拭巾。1,296円



超有型點點包



Welt亞麻圓點提包、小收納包

採用100%愛爾蘭亞麻，布料結實又耐用，設計簡約百搭，最特別的是，點點圖騰看起來是印上去的，卻可以使用洗衣機清洗也不掉色。

左/1,296円、右/3,888円

真田紐(真田繩)

擁有悠久歷史的紡織廠，一針一線所編織出來最高級真田紐。平整的棉線不僅耐用且不會彈性疲乏，富有獨特的優美紋路。

530~1,080円，因粗細、長度價格不同



永遠用不斷的繩子

嘉美心酒造 蜜桃水果酒

使用白桃酵母釀造的清酒為基底，加上岡山縣特產的白桃所釀造。入口的瞬間即可感受鮮美的蜜桃滋味。

1,008円



輕柔的蜜桃香
在舌尖綻放



AEON ハレマチ特區365

● 岡山縣岡山市北區下石井1丁目2-1
(AEON MALL岡山 5F)

☎ +81-86-206-7204 🕒 10:00~21:00

🌐 hare365.com

📌 價錢均已含稅



來自三代茶農
製茶之家



SHIMOYAMA'S GREEN TEA

岡山縣美作市所產的茶，來自自江戸時代以來的三代茶農之家，有煎茶、玄米茶、焙茶，自裁自產品質優越的日本茶。
茶包7入463円

**EIJI MIYAMOTO
白桃風味紅茶**

在岡山縣新見市的高地有一片茶園。EIJI MIYAMOTO好喝的紅茶就來自這裡。共有7種風味紅茶，其中白桃口味非常受到歡迎。
2,700円



純岡山風味紅茶
早安！
來一杯！



充滿現代感的
漆器作品



漆器食器

栢野茂先生以圖案雕刻或鮮豔的色漆為主要創作特色。品項從碗、杯子、托盤、筷子、湯匙等各種日常用品到茶器、香盒、硯箱、壁掛等非常多元。
碗8,100円

將鮮美封存起來
帶回家

岡山縣產水果罐

以岡山縣產水果白桃、黃金桃、葡萄製成的漬物。為了水果原味精心細緻地完整呈現，完全不使用香料、色素等人工添加物。
1,296~1,728円，因水果種類價格不同



Transportation

台灣飛岡山

前往岡山最快又最便宜的方式，就是搭乘直飛台北－岡山航線的台灣虎航！藉由直航之便，短短2.5小時便抵達岡山，省去轉車舟車勞頓，馬上展開文青之旅。自2017年12月起，每週更多達6個航班直飛岡山，幾乎涵蓋整週時間，想哪天出發都可以。

另外還可利用台灣虎航其他日本航點包括函館、仙台、東京成田/羽田、名古屋、大阪、福岡、沖繩等，搭配岡山不同點進出安排，以不走回頭路的方式，走訪更多鄉野城鎮，省時又省力。

台灣虎航官網 www.tigerairtw.com



圖片僅供參考，餐點依季節性調整，以機上提供為主。



岡山機場至市區

直接搭乘機場巴士，約30分鐘可抵達岡山車站。岡山機場前往岡山車站的上車處為2號，岡山車站西口上車處為21號。均可在乘車處旁機器購買票券，單程760円。亦有前往倉敷車站的巴士，詳洽官網。

網址 okayama-airport.org/tw/access/bus

市區交通

岡山市區以路面電車與巴士為主。2條路面電車分別是東山本線及清輝橋線，知名的岡山城與後樂園可搭乘東山線在城下站下車。岡山站至城下站單趟100円。知名的小玉電車有固定行駛路線，詳洽官網。

網址 www.okayama-kido.co.jp/tramway

岡山週邊

岡山對外交通以JR在來線與山陽新幹線為主。若想串連岡山與關西，則可購買「關西廣域鐵路周遊券」，5日有效期9,000円(事先購買價)，可暢玩大阪、京都、奈良、和歌山、鳥取、高松各處。另如果想要暢遊岡山周邊區域，可購買「山陰&岡山地區鐵路周遊券」，玩完岡山後可用此PASS暢遊，最遠還可到達出雲、鳥取等山陰地點，4天有效期4,500円(事先購買價)。

網址 www.westjr.co.jp/global/tc



